

Sikkerhedsinstruks for sejlads med mindre fartøjer

Sejlads i kano og primitive fartøjer (f.eks. Risbåde)

Op til 18 kanoer (Max 6 kanoer per instruktør og max 12 personer incl. instruktør)

1. Identifikation af rederen

Kredsens formand
Peter Krogsgaard
Tostrupvej 160
9240 Nibe

Kredsleder
Christian Schou Jødal
Peter Freuchensvej 26, 1. th
9210 Aalborg SØ

2. Sejladsaktiviteter

FDF Sønderholm-Frejlev afholde, kanosejladsaktiviteter for børn og unge samt voksne.
Der kan afholdes kanosejladsaktiviteter i Danmark og udland.

Hvor: Sejladsaktiviteterne tilpasses brugernes niveau. Det vil sige at jo lavere niveau, jo mere beskyttet skal farvandet være. Kanosejlads i Sverige foretages kun på eksisterende og afprøvede ruter, der vurderes af de lokale som fornuftige til deltagerens alder og kompetencer.

Hvornår: Som udgangspunkt finder al sejlads sted mellem 1. maj til og med 31. oktober, i dagslys og op til 5 m/s vindstyrke. I tilfælde hvor deltagerne uddannes i redning og anden aktivitet, som medfører at de er i vandet i lang tid af gangen, vil aktiviteten foregå med redningsveste, våddragter eller anden termisk beskyttelse. Sejlads om natten finder som udgangspunkt ikke sted, men de tilfælde hvor det er påkrævet tages der hensyn til den øgede risiko ved flådesejlads, lys- og lydssignaler.

3. Identifikation af risici

Beskriv de sikkerhedsmæssige risici, der kan være ved de i punkt 2 (Sejladsaktiviteter) beskrevne sejladsaktiviteter:

Dato og tid på dagen.

Vindstyrke.

Bølgehøjde.

Vægt af personer og baggage kan blive for stor.

Vandets temperatur

Afstand fra kysten.

Sygdom i besætningen.

Sejladsens dagsdistance skal generelt være kortere end man regner med ved de første sejlads med et hold. Senere på turene opnås erfaring og distancen kan øges.

Erfaringen af besætningen.

4. Tiltag til at imødegå risici

Beskriv, hvad der skal gøres for at imødegå hver af de identificerede risici under punkt 3 (Identifikation af risici):

Al sejlads foregår mellem den 1. maj mellem 31. oktober og en time efter solopgang og en time inden solnedgang.

Enten sejles der i læ for vinden eller i pålandsvind.

Vindstyrken identificeres ved Beaufortskalaen:

Når kanoerne besættes skal personerne vægt tages i beregningen, samt et fornuftigt kg. Baggage. Der sejles ved max 3: 3.4 – 5,4 m/s: Korte bølger brydes.

Der sejles ikke ved: 4: Små bølger med skumtoppe.

Hvis bølgehøjden vurderes til at være en trussel mod sikkerheden, sejles der ikke.

Vejrudsigten kontrolleres inden hver sejlads.

Vandet skal minimum have en temperatur på 10 grader celsius ved sejlads.

Udarbejdet: 29. april 2019, Katja/Simon, – rettet septemer 2019, Peter

Der sejles som udgangspunkt kun 20 meter fra kysten. Krydsning af søer kan dog forekomme, hvis det fremmer sikkerheden at gøre dette.

Ved sygdom skal der være en bil, evt. med trailer som transport af de syge og deres kano.

Hvis besætninger er uerfaren skal der trænes i en lokal sø inden afrejse.

5. Beskrivelse af fartøjet og udrustning

Der benyttes kun kanoer, der har tilstrækkelig opdrift til at passagerne kan holde sig til kanoen uden den synker. Der skal være en paddel og redningsvest per person uanset om denne kan svømme eller ej. Vest skal være i pangfarve og være forsynet med reflekser. Sæder skal være intakte og kanoen skal være forsynet med min. 4 meter line i hver ende til bugsering.

Se bilaget for en udførlig liste over udrustning og sikkerhedsudstyr.

Alle deltagere i sejladsaktiviteter skal bære redningsvest på vandet og være klædt i den aftalte påklædning. Alle aftaler før sejladsen skal overholdes på vandet og alle har pligt til at være opmærksomme og holde øje med deres makker og de andre sejllende. Alle har pligt til at rette sig efter instruktørernes anvisninger.

6. Besætningen og dens kompetencer

Ved kanosejlads er instruktørerne altid niveau 1, 2 eller 3 efter Kanosamrådets uddannelsessystem og har et godkendt 12 timers førstehjælpskursus.

Hver instruktør kan medtage 6 kanoer med op til 12 personer inklusive instruktøren selv. Det vil sige at to instruktører kan tage ansvar for 12 kanoer og 22 personer ud over dem selv; i alt 24 personer.

Før hver sejlads udnevnes en sejladsleder, som foretager de nødvendige kontroller af vind, bølger og ruten set i forhold til vejr og erfaringsniveau. Er særlige risikomomenter på ruten diskuteres disse i instruktørgruppen.

7. Operative forholdsregler, som skal følges af besætning og passagerer

Som udgangspunkt sejles der kun i perioden fra den 1. maj til og med den 31. oktober jævnfør punkt 2. De sejles kystnært og kun om dagen. Ved kraftig fralandsvind eller andre u hensigtsmæssige vejrforhold (torden, bygevejr, mv.) flyttes sejladsen til

beskyttet farvand eller aflyses/udsættes. Inden man sejler man ud, laves der en rutebeskrivelse eller kort over hver sejlads. Denne opdateres løbende med punkter eller navne, som identificerer hvor langt man er nået.

8. Forholdsregler, som sikrer, at holdet kan redde sig selv ved ulykke

Den største sikkerhed ved kanosejlads er at man sejler i flåde. Det vil sige at der altid er andre fartøjer i nærheden. Er der to instruktør kanoer med skal disse være henholdvis forrest og bagerst. Instruktør kanoer kan evt. have walkie-talkie omborg. Da makkerredning, tømning af fartøj, returnering af passagerer til den tømte kanoen, er grundlæggende teknikker, vil de deltagende ledere som minimum være kompetente i dette. Kystnær sejlads og termisk påklædning efter vand- og lufttemperatur.

9. Forholdsregler, som sikrer, at der altid kan tilkaldes assistance ved ulykker

Derudover medbringes der altid vandtæt pakket mobiltelefon, nødraket, nødblus, og evt. tågehorn samt i tilfælde af mindre kryds VHF-radio. Proceduren for nødopkald gennemgås med alle instruktører og voksne, der deltager på sejladsen. Det sikres at alle kender det rigtige telefonnummer (Sverige og Danmark; 112) og landstationens/bilen nummer.

Ved brug af tågehorn lyder signalet i tre sekunder.

10. Forholdsregler, som sikrer, at oplysning om antallet af personer om bord er kendt og en liste opbevares i land og er let tilgængelig i tilfælde af en redningsaktion

Før turen laves en deltagerliste med navne, gruppens kontaktnummer, reders kontaktnumre og -e-mail, landstationens nummer, som evt. lamineret. Ved hver sejlads rettes listen med udstregning eller lignende, så totalt antal sejlene fremgår.

Hver dag laves en rutebeskrivelse, f.eks. ud fra et større kort med en indtegnning af dagens rute.

De 2 lister fotograferes og sendes til reder, de kan afleveres på landstationen hvis det er muligt eller i forruden på køretøj.

Kan det, grundet manglende signal, ikke lade sig gøre at sende et fotografi af listen sendes en SMS med ændringer og total antal.

11. Forholdsregler, som sikrer, at der altid afgives sikkerhedsinstruktion til nye ombordværende personer inden sejladsens start

Ved hver sejlads giver sejladslederen en kort instruks om hvor sejladsen skal foregå, hvad der skal foregå undervejs, hvilke redningsmidler der forefindes samt placering og hvordan de anvendes. Makkerkontrol af at redningsveste er korrekt påtaget. Turens leder har dog stadig ansvaret for at vestene anvendes korrekt. Der informeres om hvordan deltagerne skal forholde sig ved utilsigtede hændelser (herunder kæntring).

12. Forholdsregler, som beskriver, hvordan der følges op på utilsigtede hændelser eller ulykker

Beskriv, hvem der skal følge op på utilsigtede hændelser, samt hvornår og hvordan det skal foregå: Alle utilsigtede hændelser skal beskrives og derefter vurderes i forhold til om sikkerhedsinstruksen skal ændres. Sikkerhedsinstruks forefindes i kredshuset og online på kredsens hjemmeside. Sikkerhedsinstruks medbringes på turen for reference.

Kredsens kanoinstruktører skal holde sig ajourførte om hændelser i kano-miljøet. Andres erfaringer indarbejdes løbende i sikkerhedsinstruksen. Efter hver tur sørger sejladslederen for en 2 min debriefing af alle instruktører og voksne personer, om der har været utilsigtede hændelser, som beskrives og sendes til Reder. Sejladslederen beslutter hvilke ændringer, der laves i forholdsregler og rute på de følgende sejlads.

Reder sørger for opdatering af sikkerhedsinstruks.

| Grejliste | Antal |
|---|---|
| Redningsveste eller svømmeveste i pangfarver med fløjte | Alle (også lederne), anvendes når man er på vandet. |
| Padler | Alle |
| Ekstra padle | 1 for hver 4. påbegyndte kano |
| Bugseringsline | 1 for hver 2. kano |
| Kort | 1 for hver kano |
| Kompas | 1 for hver kano |

Udarbejdet: 29. april 2019, Katja/Simon, – rettet septemer 2019, Peter

| | |
|------------------------------------|--|
| Førstehjælpsudstyr, pakket vandtæt | Instruktørkanoer. Alle er informeret om hvor de kan finde det. |
| Kniv | Alle, gerne i bæltet |
| Vandtætpakket kommunikationsudstyr | Walkie Talkie, Mobiltelefon, og evt. VHF radio |
| Øse | 1 per kano |
| Rød nødraket | 2 per lederkano |
| Lys til signalering | 1 per kano |
| Folietæpper | 2 per kano |
| Varmt tøj | Alle |
| Ekstra tørt tøj | Alle |