

# Ta' med på rejsen mod Molevitten



## Medbring

FDF-skjorte, lejrudstyr til en weekend udenfor i telt, M&L, krus, bestik, tallerken, sygesikringsbevis, lommelygte.

## TUT

Der er mulighed for at købe sodavand og slik i pauserne.

## Informationer fra din egen kreds

Vi mødes ved Romdrupvej 50, 9270 Klarup

Fredag d. 15. april kl. 18:00

Vi skal hentes samme sted

Søndag d. 17. april kl. 13:00

Det forventes I enten har madpakke med, eller spist hjemmefra.

Prisen for at deltage i lejrene er gratis for alle der er tilmeldt landslejren, for andre 150 kr.

Hvis du har spørgsmål så kontakt Christian Jødal O'Keefe ([christianokeefe@gmail.com](mailto:christianokeefe@gmail.com))

# Fortrænings- weekend

d. 15-17. april 2016



**FDF Sønderholm-Frejlev,  
FDF Vodskov, FDF Skalborg,  
FDF Aalborg 12, FDF Romdrup-Klarup,  
FDF Storvorde-Sejflod, FDF Svenstrup,  
FDF Ellidshøj, FDF Godthåb samt  
BB Kirkliston**



## Ta' med på rejsen mod Molevitten.

Grinebiddere og Spradebasser lad os mødes til fortræningsweekend, så vore hjerner bliver kildet og vore kroppe bliver fyldt med legelyst.



Så vi alle er klar til at indtage Molevitten til sommer. Legens Kilde er ved at tørre ud. Det er vores opgave at hjælpe Kong Risus og Dronning Cordelia med at få Legens Kilde til at sprudle igen. Derfor må vi øve os på at lege.



## Fortræningslejren afholdes på FDF Romdrup-Klarups område i Klarup.

Romdrupvej 50, 9270 Klarup



## Vi skal:

- på lejr sammen med dem vi skal bo i landsby sammen med til sommer,
- bo i telt og lave mad ude,
- lære nye FDF venner at kende,
- lege løs!



## Program:

### Fredag:

- |       |                           |
|-------|---------------------------|
| 17-19 | Tjek ind                  |
| 20.30 | Fælles opstart            |
| 21.30 | Mørke-leg (Frivillig leg) |
| 23.30 | Ro i lejren               |

### Lørdag:

- |       |                           |
|-------|---------------------------|
| 7-9   | Morgenmad i kredsen       |
| 9.00  | Andagt                    |
| 9.15  | Aktiviteter - modul I     |
| 12.00 | Frokost og siesta         |
| 14.00 | Aktiviteter - modul II    |
| 18.00 | Aftensmad i kredsen       |
| 21.00 | Lejrbål                   |
| 22.00 | Mørke-leg (Frivillig leg) |
| 23.30 | Ro i lejren               |

### Søndag:

- |       |                        |
|-------|------------------------|
| 7-9   | Morgenmad i kredsen    |
| 9.00  | Andagt                 |
| 9.15  | Aktiviteter - modul II |
| 12.00 | Fælles afslutning      |
| 12.15 | Nedbrydning            |

## Tilmelding

Tilmelding skal ske på:

<http://fdfsønderholmfrejlev.dk/indhold/tilmelding-til-fortræningsweekend>

**Tilmeldingsfristen er 31. marts**